

اسبب عصب صورتی (فلج بلز)

فلج یکطرفه صورت یا فلج بل عبارت از فلج یا ضعف در یک طرف صورت است. این فلج به احترام پزشکی که برای اولین بار آن را کشف و توصیف کرده نامگذاری شده است. شروع آن ممکن است ناگهانی یا اینکه پس از چندین روز بیفتد. در اکثریت بیماران پیش از بروز آن یک مشکلی وجود داشته است مثلاً استرس - خستگی سرما خوردگی یا خشکی گردن یا شانه و یا ضربه و تصادف در طرفی که فلج صورت قرار ست اتفاق بیفتد عصب صورت شباهت زیادی به به کابل تلفن دارد فیبر های حسی موجود در این عصب باعث تغییر حالت صورت به شکل خنده تبسم گریه - اخم.. میشوند.

شاخه هایی از این عصب به غدد اشکی و به گوش میانی و حس چشایی قسمت جلویی زبان رفته و ترشح اشک و حس شنوایی و مزه غذا و ترشح بزاق را بر عهده دارند.

علامت:

فلج کامل یکطرف صورت، ظاهری بی تفاوت و بی روح به شما میدهد. زیرا در طرف درگیر، عضلات ناحیه پیشانی تا زیر دهان هیچ حرکتی ندارند. ممکن است که گوشه دهان دچار افتادگی شود و برای نگه داشتن اب دهان مشکل بوجود آید

با حرکت عضلات سمت مبتلا قیافه مضحک میشود. چشم طرف مبتلا ممکن است به طور ناقص بسته شود. و بنابراین امکان نشت اشک از آن چشم وجود دارد.

برخی از افراد از درد پشت گوش، ناحیه فک یا یکطرف صورت شکایت دارند. ممکن است احساس کشیدگی یا انقباض در طرف مبتلا پیش آید. و احياناً تغییراتی در ترشح بزاق و حس چشایی و افزایش حساسیت به سروصدا و اشکال در تکلم و یا غذا خوردن رخ دهد.

گاهی اوقات با عفونتی در گوش میانی مرتبط است

فلج بل در هر سنی میتواند روی دهد اما در سنین ۳۰-۶۰ سالگی شایع تر است.

طرز تشخیص

فلج بل اغلب به صورت ناگهانی رخ میدهد. ممکن است هنگام بیدار شدن از خواب متوجه آن شوید. ممکن است یکی دو روز پیش از فلج دردی در پشت گوش های خود احساس کنید. حداکثر فلج در عرض ۴۸ ساعت پس از بروز بیماری مشاهده خواهد شد.

فلج بل اغلب مشکلی گذرا و موقتی است و در ۸۰ درصد موارد، بهبود در عرض دو تا سه هفته پس از بروز آغاز شده و به فاصله چند ماه تکمیل میشود.

موارد خفیف این بیماری زمانی مشخص میشود که فرد لبخند میزند اگر در شروع بیماری فلج کامل نباشد به این معنا که تمام رشته های عصبی فلج نشوند و تمام عضلات صورت از کار نیافتند معمولاً این افراد بطور کامل خوب میشوند..

بهبود فلج تا هفته اول، حکایت از سرانجام مطلوب این بیماری دارد. چنانچه اسبب وارده به عصب صورت خیلی شدید باشد. سلول های عصبی ممکن است برای همیشه کارایی خود را از دست بدهند.

گاهی رشد دوباره ویی هدف رشته های عصبی مشکلاتی را برای فرد بوجود میآورد. رشته های گمراه عصبی سبب انقباض ناخواسته ی برخی از عضلات حین حرکت صورت میشود.

اصول در مان فلج بل

اغلب بیماران بدون درمان خاصی به طور کامل خوب میشوند پزشکان مطمئن نیستند که هر گونه درمانی بتواند در نتیجه نهایی فلج بل تغییری ایجاد کند

در حالت عادی با هر بار پلک زدن مقداری اشک بر روی سطح قرنیه منتشر میشود. و سطح چشم را تر نگه میدارد. ولی در اثر فلج عصب صورتی پلک زدن ناقص صورت گرفته یا اصلاً انجام نمیشود و نیز تولید و ترشح اشک دچار اختلال

میشود. اما اگر قادر نیستید چشم خود را بطور کامل ببندید. لازم است برای محافظت از خشکی بیش از حد آن که میتواند به زخم قرنیه منجر شود اقداماتی را انجام دهید

استفاده از چشم بند یا مالیدن پماد در شب میتواند از اسبب چشم حین خواب جلوگیری کند

استفاده از قطره های مرطوب کننده مانند قطره های چشمی و قطره اشک مصنوعی در طول روز و محافظ چشمی و عینک، چشم را در برابر گرد و غبار و خشکی محافظت میکند

پزشکان گاهی داروی کورتونی شروع می کنند تا با مصرف آن از ورم احتمالی عصب کم شود.

داروی ضد ویروس اسیکلوویر می تواند به کاهش اسبب عصب بوسیله عوامل ویروسی کمک کند.

پزشک ممکن است برای حفظ کشش عضلات، فیزیوتراپی و ماساژ صورت را هم توصیه کند..

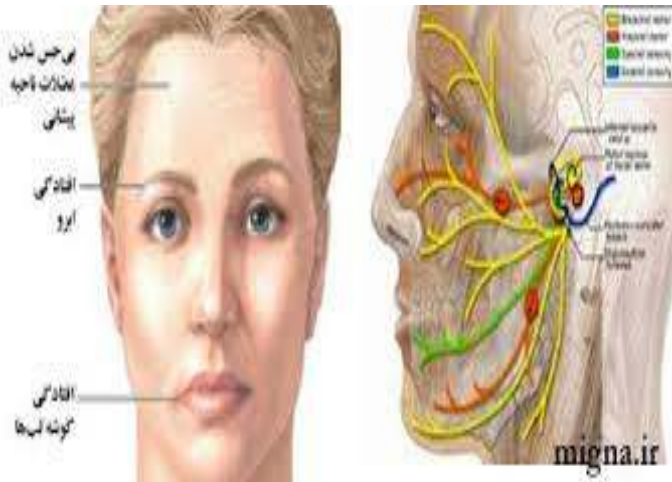
ماساژ عضلات صورت و حرکت دادن آنها باعث میشود عضلات در این مدت ورزیده بمانند. زیرا فقط کافیست چند روز عضلات منقبض نشوند و تحلیل عضلانی و لاغری و در نتیجه ضعف عضلات پدید آید. با برگشت تدریجی قدرت عضلات، صورت را ماساژ و ورزش دهید. عضلات پیشانی، گونه، لبها، و چشماترا به کمک گرم کردن و با روغن ماساژ دهید. و عضلات ضعیف را در

د. چشم خود را باز و بسته کنید چشمک جلوی آینه ورزش دهی بنزید. بخندید. دندانهایتان را نشان دهید.

ماساژ و ورزش عضلات صورت را چند بار در روز و هر بار به مدت ۱۵-۲۰ دقیقه انجام دهید.

بیمارستان شهدای هفتم تیر

آموزش مراقبت از بیمار دچار فلج یکطرفه صورت



تهیه و تنظیم واحد آموزش ارتقای سلامت
بیمارستان شهدای هفتم تیر

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام
عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳ و صبح و واحد پرستار پیگیر در
ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳ و روزهای شنبه و سه
شنبه از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات آموزش خود
مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان - بدو ورود به بخش
-حین بستری و ترخیص و بعد از ترخیص شما میباشد.
--۵۵۲۳۷۲۶۰-- داخلی ۳۳۱ ---- ۵۵۲۲۸۵۹۳ --
سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت : خانم کاهه

سایت بیمارستان :

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس :

۴-۵۵۲۲۸۵۸۱

تاریخ تهیه: فروردین ۹۶

تاریخ بازنگری : شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده : دکتر دانشی

کد: Pa-HPT-69

مشکلات و بیماری های دندان هم ممکن است برای این افراد پیش
آید. زیرا بر اثر این بیماری ترشح بزاق کاهش میابد. و در نتیجه
احتمال پوسیدگی دندان بیشتر میشود. بدین ترتیب مسواک زدن
و استفاده از نخ دندان بسیار اهمیت دارد..